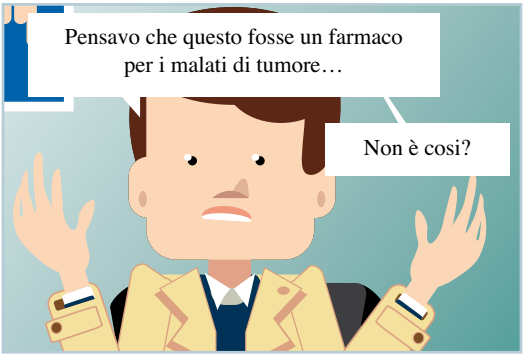
GUIDA INFORMATIVA ALL'UTILIZZO DEGLI OPPIACEI


Pensavo che questo fosse un farmaco per i malati di tumore…
Non è cosi?

È una falsa convinzione.

Gli analgesici oppiacei sono ampiamente utilizzati in molti tipi di dolore acuto e cronico*, in particolare quello intenso, indipendentemente dalla sua causa.
Per la loro efficacia e sicurezza, sono inoltre **consigliati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità** a tutela della salute del cittadino.
**[es. dolore conseguente a traumi, fratture, interventi chirurgici, artrosi, mal di schiena etc.]*

In Italia, esiste **una legge sulla terapia del dolore (legge 38 del 2010)**, che raccomanda un utilizzo maggiore e più appropriato di questi farmaci.

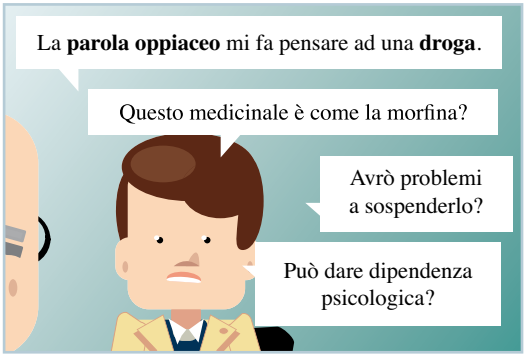
Posso avere degli **effetti collaterali?**
A volte possono insorgere **nausea e vertigini...**

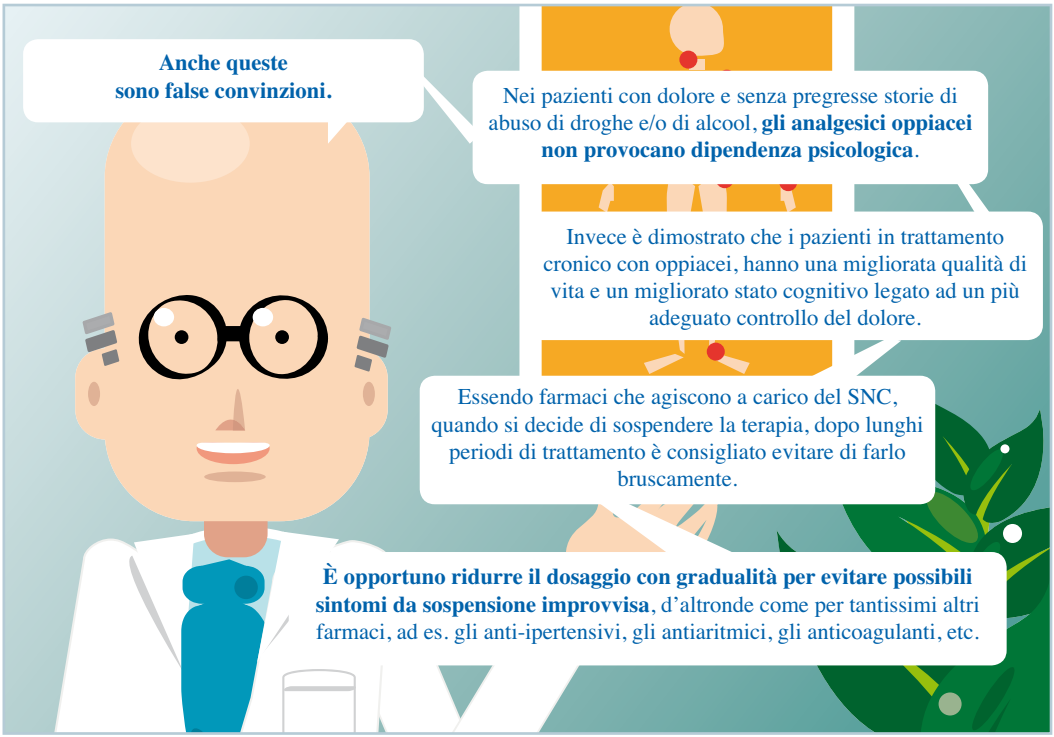
... disturbi che **tendono a scomparire dopo le prime somministrazioni** in quanto trattasi, in genere, di **effetti transitori**.
È consigliabile iniziare la terapia gradualmente, **assumendo la prima compressa la sera**, prima di coricarsi; e visto che i farmaci oppaicei all'inizio possono dare anche lieve sonnolenza, può ridurre o sospendere eventuali sonniferi e sedativi.

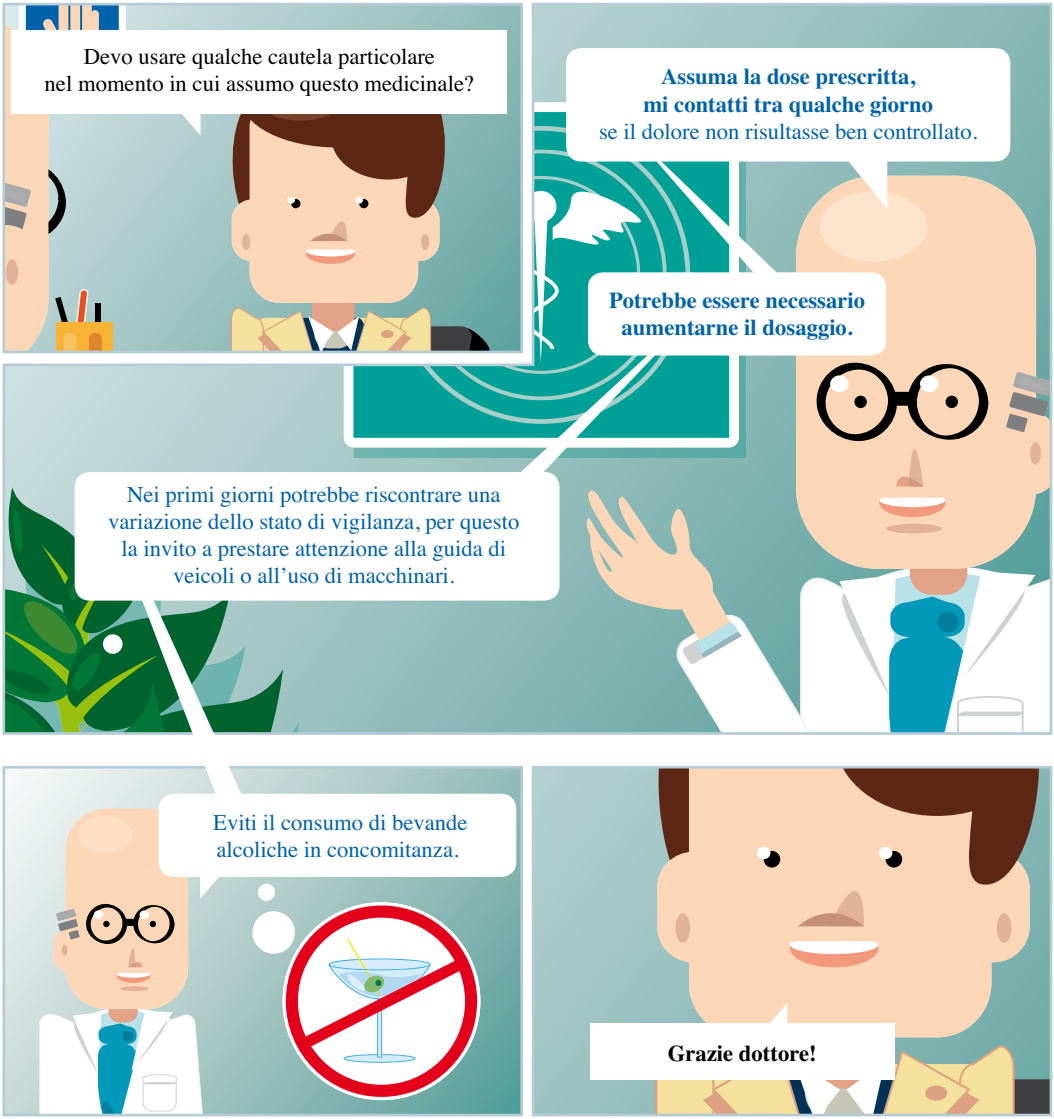
Altro **possibile effetto indesiderato è la stitichezza**: in questo caso è utile bere molto, **arricchire la dieta** con fibre ed eventualmente, al bisogno, ricorrere all'utilizzo di un lassativo.
Oggi sono disponibili nuove formulazioni di analgesici oppiacei studiate per ridurre e prevenire la stipsi.

Per quanto tempo lo posso assumere?
Dipende...

Calendario
Finché il dolore persiste e se la terapia è ben tollerata il trattamento può proseguire, con controllo medico periodico.
Ciò avviene soprattutto nelle condizioni di **dolore cronico**.


La **parola oppiaceo** mi fa pensare ad una **droga**.
Questo medicinale è come la morfina?
Avrò problemi a sospenderlo?
Può dare dipendenza psicologica?


Anche queste sono false convinzioni.
Nei pazienti con dolore e senza pregresse storie di abuso di droghe e/o di alcool, **gli analgesici oppiacei non provocano dipendenza psicologica**.
Invece è dimostrato che i pazienti in trattamento cronico con oppiacei, hanno una migliorata qualità di vita e un migliorato stato cognitivo legato ad un più adeguato controllo del dolore.
Essendo farmaci che agiscono a carico del SNC, quando si decide di sospendere la terapia, dopo lunghi periodi di trattamento è consigliato evitare di farlo bruscamente.
È opportuno ridurre il dosaggio con gradualità per evitare possibili sintomi da sospensione improvvisa, d'altronde come per tantissimi altri farmaci, ad es. gli anti-ipertensivi, gli antiaritmici, gli anticoagulanti, etc.


Devo usare qualche cautela particolare nel momento in cui assumo questo medicinale?
Assuma la dose prescritta, mi contatti tra qualche giorno se il dolore non risultasse ben controllato.
Potrebbe essere necessario aumentarne il dosaggio.
Nei primi giorni potrebbe riscontrare una variazione dello stato di vigilanza, per questo la invito a prestare attenzione alla guida di veicoli o all'uso di macchinari.
Eviti il consumo di bevande alcoliche in concomitanza.
Grazie dottore!